

2TC 個人装備品チェックリスト

個人装備

リュックに入れて		
寝袋		
マット		
洗面具(歯ブラシ等)		
タオル		
懐中電灯		
電池		
防水マッチ		
新聞紙		
作業帽(キャップ)		
着替え		
パジャマ		
作業着		
海水パンツ		
食器		
はし・スプーン		
ハンガー		
長ぐつ		
サンダル		
折りたたみ椅子		
ゴム手袋		
革手袋		
三角巾		
包帯		
バンドエード		
日焼け止め		
ゴミ袋(45L)		

ハバザックに入れて		
加盟員登録証		
健康調査票		
保険証のコピー		
筆記用具		
コンパス		
ロープ		
タオル		
ハンカチ		
ティッシュ		
持薬		
虫除け		
雨具		
水筒		
時計		
お小遣い		

その他
牛乳パックの氷 2つ

リュックの中身は雨で濡れても大丈夫なように、ビニール袋に入れてパッキングする。