

## 登山携行品・服装等チェックリスト

<input checked="" type="checkbox"/>	<b>登山時服装</b>	
<input type="checkbox"/>	運動靴等	
<input type="checkbox"/>	キャップ	いつものカブキャップです
<input type="checkbox"/>	長ズボン	できればストレッチ素材がベター
<input type="checkbox"/>	Tシャツ	
<input type="checkbox"/>	重ね着長袖	シャツ若しくは長袖Tシャツ等(暑い場合はハバザックに収納)
<input checked="" type="checkbox"/>	<b>携行品</b>	
<input type="checkbox"/>	防寒着	フリース・ウインドブレーカー等
<input type="checkbox"/>	スパッツ	できれば用意してください
<input type="checkbox"/>	替えのTシャツ	
<input type="checkbox"/>	替えの靴下	
<input type="checkbox"/>	タオル	
<input type="checkbox"/>	ハンカチ	
<input type="checkbox"/>	ティッシュ	
<input type="checkbox"/>	雨具	カッパ（上下が望ましい）
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	濡れたものを入れるコンビニ袋等
<input type="checkbox"/>	軍手	
<input type="checkbox"/>	リュックカバー	ランドセルカバー等
<input type="checkbox"/>	シーターポン	小さめのレジャーシートでも可
<input type="checkbox"/>	水筒	ハバザックに入れます。
<input type="checkbox"/>	保険書コピー	濡れないようにビニール袋等に入れる
<input type="checkbox"/>	腕時計	組長・次長のみ必要

※詳細については別紙（カブ隊夏キャン登山）参照ください