

## 個人装備チェックリスト

今回は一泊キャンプなので、各自の判断で個人装備を減らしてください。

特に中学生は個人装備を背負って移動するので、ハバザックを省略するなど工夫してください。

ただし、弁当・水筒はサイクリングに持ち出せるようにしておくこと。

### ■リュックに入れる

装備	
寝袋	
ロールマット	
洗面具(歯ブラシ等)	
タオル	
懐中電灯	
電池	
マッチ	
新聞紙	
着替え	
パジャマ	
作業着	
水着	不要
米	
食器	
はし・スプーン	
サンダル	
折りたたみ椅子	
軍手(化学繊維はNG)	

### ■ハバザックに入れる

作業帽(キャップ)	
保険証のコピー	
筆記用具	
スカウトハンドブック	
歌集	
シルバコンパス	
ロープ	
タオル	
ハンカチ	
ティッシュ	
持薬	
虫除け	
雨具	
時計	
お小遣い	不要
弁当	
水筒	
凍らせた500mlペットボトル	

以下は必須ではないがあると便利

ハンガー	
長ぐつ	
革手袋(炊事用)	
ゴミ袋(45L)	

キャンプではハット(制帽)の代わりにキャップをかぶってきてください。

(ハットは家に置いてきて結構ですが、熱射病防止のためキャップは絶対に忘れないでください)

リュックの中身は雨で濡れても大丈夫なように、ビニール袋に入れてパッキングすると良い。

長靴はかさばるが、雨天時の作業で靴を濡らさないためにもあった方が良い。

荷物がリュックに入らない場合はかさばる物(寝袋やロールマット)をリュックの外に出して

ロープでしばりつける。(なるべくリュックに収めると良いが)

マッチは防水加工をすると良い。キャンプで先輩スカウトに教えてもらってください。

化学繊維の軍手は火を扱う際に溶けてしまい危険です。木綿の物を用意してください。

ハンガーは100円ショップの針金製のものが気軽に折りたたむため便利です。