

個人装備チェックリスト

■リュックに入れる

装備	
寝袋	
ロールマット	
洗面具(歯ブラシ等)	
虫除け	
タオル	
懐中電灯	
電池	
マッチ	
新聞紙	
着替え	
パジャマ	
作業着	
水着	
米 4合	
食器	
はし・スプーン	
サンダル	
折りたたみ椅子	
軍手(化学繊維はNG)	

■ハバザックに入れる

作業帽(キャップ)	
保険証のコピー	
筆記用具	
進級手帳	
シルバコンパス	
ロープ	
タオル	
ハンカチ	
ティッシュ	
持薬	
雨具	
時計	
お小遣い	
弁当	
水筒	

以下は必須ではないがあると便利

ハンガー	
長ぐつ	
革手袋(炊事用)	
ゴミ袋(45L)	

リュックの中身は雨で濡れても大丈夫なように、ビニール袋に入れてパッキングすると良い。

長靴はかさばるが、雨天時の作業で靴を濡らさないためにもあった方が良い。

荷物がリュックに入らない場合はかさばる物(寝袋やロールマット)をリュックの外に出して

ロープでしばりつける。(なるべくリュックに収めると良いが)

マッチは防水加工をすると良い。キャンプで先輩スカウトに教えてもらってください。

化学繊維の軍手は火を扱う際に溶けてしまい危険です。木綿の物を用意してください。

ハンガーは100円ショップの針金製のものが気軽に折りたためて便利です。